|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Familiegroepsplan van: | Plaats: | Datum: |

## Dit is ons gezin

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam | Rol in het gezin | Geboortedatum | Werk/school/peuterspeelzaal/kinderdagverblijf |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Opmerkingen gezinssituatie | |  | |

## Dit zijn onze familieleden, vrienden en kennissen. Zij denken met ons mee.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam | Relatie tot gezin | E-mailadres | Telefoonnummer |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Wie zijn er niet aanwezig | |  | |
| Wie zijn er niet aanwezig maar hebben wel iets bijgedragen: | |  | |

## Wat is de hoofdvraag? En eventueel deelvragen.

### Beschrijf hier waar hulp/ondersteuning bij nodig is

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

## De afspraken

### Beschrijf hier welke afspraken zijn gemaakt en met wie.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Wat is er afgesproken? | Wie gaat daarbij helpen? | Startdatum | Einddatum |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Is er nog professionele hulp nodig? En zo ja wat is er nodig en van wie? |  |

## Wanneer komen we weer bij elkaar

### Beschrijf hier wanneer jullie weer bij elkaar komen om te kijken hoe het gaat.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Extra instructie bij het invullen van familiegroepsplan**

### 1 Dit ons gezin

Noteer hier de namen van alle gezinsleden. Als er meerdere personen zijn die bij het gezin horen, kun je deze toevoegen. In het geval van gescheiden of samengestelde gezinnen kun je een extra opmerking plaatsen in het onderste veld.

### 2 Dit zijn onze familieleden, vrienden en kennissen

Noteer hier de namen van belangrijke personen in jullie omgeving. Deze personen denken met jullie mee en gaan helpen om de situatie in het gezin te verbeteren.

### 3 Wat is de hoofdvraag en eventueel deelvragen?

Noteer hier de vraag (of vragen) waar jullie over gaan nadenken. Waarvoor is er een plan nodig?

### 4 De afspraken

Noteer hier welke afspraken er zijn gemaakt met personen uit de omgeving. Geef ook aan wanneer de hulp start en eindigt.

Voorbeelden:

* Er komt een grote schoonmaakactie op 15 februari. Opa, oma, de buurvrouw en buurman komen ons helpen. Ook maken we een schoonmaakrooster voor thuis, zodat iedereen in het gezin weet wat zijn of haar taken zijn.
* Tante Els en nichtje Sabine komen elke twee weken op woensdagmiddag langs om samen met onze zoon en dochter iets leuks te gaan doen.
* Op vrijdagmiddag haalt een vriendin van mama mij uit school en brengt mij naar de voetbal
* Wijs samen ook iemand aan waar contact op mee genomen kan worden als het plan niet goed loopt, hij/zij brengt de groep dan weer bij elkaar.

### 5 Wanneer komen we weer bij elkaar:

Noteer hier wanneer jullie weer bij elkaar komen. Het is belangrijk om na enige tijd te kijken hoe het gaat. Zijn er nieuwe of extra afspraken nodig? Klopt de taakverdeling nog?