

Ieder gezin heeft soms extra steun nodig

Samen met elkaar zoeken
we naar oplossingen



EIGEN TOEKOMST PLAN

Dat maak je samen!

Valt het ouderschap je zwaar? Sta je er alleen voor? Is er veel spanning thuis of heb je te maken met echtscheiding of gezondheidsklachten? Heeft je kind een probleem thuis of op school?

Dan is het fijn als er een coach van Eigen Toekomst Plan (ETP) naast je gezin staat en je familieleden, vrienden en kennissen vraagt om mee te denken over oplossingen en kansen. Ieder gezin heeft sinds 2015 wettelijk recht op het maken van familiegroepsplan waarin jullie zelf de hulp bepalen.

“Met familie en vrienden vonden we eigen oplossingen voor eigen problemen.”

Wat kan een ETP-coach voor je betekenen?

De vrijwillige ETP-coach brengt jouw vraag in kaart, benadert mensen die jij belangrijk vindt en nodigt ze uit om samen met jou een plan te maken. Daarna wordt een datum, tijd en plaats gekozen om bij elkaar te komen. De ETP-coach begeleidt de bijeenkomst en laat jullie nadenken over oplossingen en afspraken maken. Deze worden op papier gezet en gedeeld met de groep. Zo weet iedereen wie wat gaat doen en sta je er als gezin niet alleen voor. Ook kan je op deze manier zelf bepalen welke hulp je van professionals nodig hebt.

Na een maand komt de groep weer bij elkaar om te kijken of de gemaakte afspraken goed gaan. Zo ja, dan neemt de ETP-coach afscheid van jullie als gezin. Zo nee, dan kunnen er aanvullende afspraken of een nieuwe taakverdeling worden gemaakt.

Ook een Eigen Toekomst Plan nodig of wil je meer informatie?

Vraag het direct en kosteloos aan bij Eigen Toekomst Plan.

Tel 06 433 952 71 of
06 382 869 83

Mail etp@stichtingjess.nl

EIGEN TOEKOMST PLAN

Dat maak je samen!



ETP is een project van Stichting JESS
– Jong en samen sterk | stichtingjess.nl

Eigen Toekomst Plan ondersteunt gezinnen in de wijken van rondomJou; Centrum, Laak, Haagse Hout en Leidschenveen-Ypenburg.

**Jong
En
Samen
Sterk**