

Stress-, angst-, stemmingsklachten

Leeftijdsgroep	Training	Details	Doelgroep	Organisatie
0 – 3 jaar	Cool Little Kids	<ul style="list-style-type: none"> Oudertraining 		Youz
2 – 7 jaar	Cool Little Kids	<ul style="list-style-type: none"> Oudertraining 	4 – 8 jaar	Youz
	Hoera ik durf!	<ul style="list-style-type: none"> Angstklachten Klik hier voor meer informatie 	6 – 8 jaar	Youz
6 – 12 jaar	Hoera ik durf!	<ul style="list-style-type: none"> Angstklachten Klik hier voor meer informatie 	6 – 8 jaar	Youz
	Leer te durven	<ul style="list-style-type: none"> Angstklachten Klik hier voor meer informatie 	Vanaf 8 jaar	Youz
12 – 16 jaar	STARr	<ul style="list-style-type: none"> Onzeker, angstig of somber voelen Klik hier voor meer informatie 	10 – 16 jaar	Youz
	Positive Identity	<ul style="list-style-type: none"> Klik hier voor meer informatie 	LHBTIQ	Youz
	Schoolstress/ examenstress de baas	<ul style="list-style-type: none"> Training op school Klik hier voor meer informatie 		Jeugdformaat
14 – 18 jaar	STARr	<ul style="list-style-type: none"> Onzeker, angstig of somber voelen Klik hier voor meer informatie 	10 – 16 jaar	Youz

	Ont-Piekeren	<ul style="list-style-type: none"> • Angstklachten • Klik hier voor meer informatie 	16 – 26 jaar	Youz
	Positive Identity	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie 	LHBTIQ 12 – 16 jaar	Youz
	ACT your way	<ul style="list-style-type: none"> • Moeite met het maken van keuzes en ervaren stress • Online training • Klik hier voor meer informatie 	16 – 26 jaar	Youz
	Schoolstress/ examenstress de baas	<ul style="list-style-type: none"> • Training op school • Klik hier voor meer informatie 		Jeugdformaat
18 +		<ul style="list-style-type: none"> • 		
	Ont-Piekeren	<ul style="list-style-type: none"> • Angstklachten • Klik hier voor meer informatie 	16 – 26 jaar	Youz
	Positive Identity	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie 	LHBTIQ 16 – 26 jaar	Youz
	ACT your way	<ul style="list-style-type: none"> • Moeite met het maken van keuzes en ervaren stress • Online training • Klik hier voor meer informatie 	16 – 26 jaar	Youz